

Rhythmisch Hüpfen und Springen: Hüpfend verwandeln (Niveau A)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Kinder eine einfache rhythmische Sprung- oder Hüpfaufgabe lösen können. Ein Schlaginstrument sorgt für die rhythmische Begleitung.

Die Kinder laufen frei umher und setzen verschiedene Hüpfformen (Galopp, Hopser, Einbeinsprung und Hampelmann) um, die von der Lehrperson vorgezeigt und mit einem Schlaginstrument rhythmisch begleitet werden.



Zwischen den einzelnen Hüpfformen traben die Kinder in gemächlichem Tempo.

[Hüpfend verwandeln \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Hüpfend verwandeln \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO