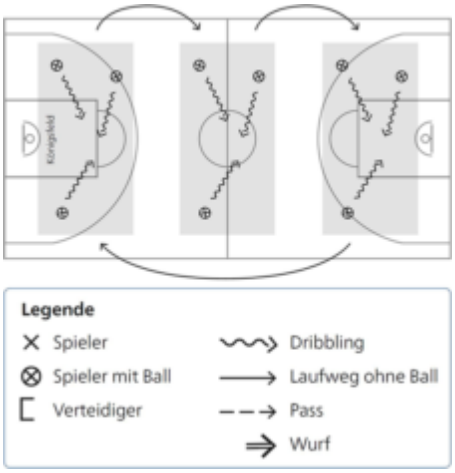
Basketball in der Schule – Dribbling: Dribbelkönig

In einem Wettkampf wenden die Kinder die Dribbling-Grundtechnik an.

Die LP definiert ein begrenztes Feld, worin alle SuS dribbeln. Wem der Ball mit der Hand rausgespielt (Ball mit 2 Bodenkontakten oder ausserhalb des Feldes) wird, muss eine Zusatzaufgabe ausführen und darf anschliessend wieder mitmachen.



Klicken zum Vergrössern.

Variationen

- Hand vorgeben
- Auf mehreren Feldern spielen
- Feldgrösse variieren
- Wer alleine im letzten Feld (auf dem Bild links) steht, ist der König.

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO