

Pallacanestro a scuola – Passaggi: Palla lungolinea

In questo gioco si esercitano intensamente smarcamento e passaggio.

Su due fino a quattro campi disposti trasversalmente giocano due squadre composte da 2 fino a 3 allievi ognuna. Con la palla è possibile unicamente eseguire dei passaggi o delle virate (piede perno). Si segna un punto ogni volta che la palla viene posta dietro la linea sul campo, senza palleggiare.



Descrizione dei simboli			
x	Giacatore	~>	Palleggio
x⊗	Giacatore con palla	—>	Corsa senza palla
□	Difensore	- - ->	Passaggio
		⇒	Lancio

Cliccare sull'immagine per ingrandirla

Varianti

- Variare le dimensioni del campo.
- Modificare il numero di allievi per squadra.
- Proporre un torneo (torneo a squadre, a rotazione ecc.).
- Consentire un numero predefinito di passaggi.

Fonte: Daniel Frey, responsabile della formazione Swissbasketball e G+S; Oliver Berger, esperto G+S e insegnante di educazione fisica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO