

Buchtipp: Bouldern und Klettern für die Grundschule

Kletterlandschaft, Boulderhalle, Indoorwand – dieses Buch bietet praxiserprobte Sportstunden, mit denen SchülerInnen fürs Bouldern und Klettern begeistert werden können.

Mit diesem Buch können die Trendsportarten Bouldern und Klettern auch durch fachfremde Lehrkräfte oder Sportspezialisten sicher unterrichtet werden: Sachinformationen, Unterrichtsverläufe, Illustrationen von Bewegungsabläufen und Kopiervorlagen sowie eine Schritt-für-Schritt-Steigerung der Einheiten ermöglichen einen vielfältigen Einsatz, abgestimmt auf die Grundschule.

In einem überschaubaren Zeitraum werden die wesentlichen Grundlagen kindgerecht eingeführt und spielerisch erprobt. Im Vordergrund steht immer der Spass an Bewegung. Zusätzlich werden wichtige Aspekte wie der Umgang mit Ängsten und Sicherheitsfragen berücksichtigt. Die Stundenabläufe sind methodisch vielfältig, klar strukturiert und komplett ausgearbeitet. Viele Illustrationen sowie Kopiervorlagen helfen bei der schnellen und unkomplizierten Umsetzung. In acht übersichtlichen Einheiten werden SchülerInnen von der Klettergewöhnung bis zum ersten kleinen Aufstieg begleitet.



Simone Lauber, Bibliothekarin, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

[Buch ausleihen: Taubert, Ingrid und Triller, Ferdinand\(2013\): Bouldern und Klettern für die Grundschule. Donauwörth: Auer Verlag.](#)

Quelle: [Auer Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO