

Minipallavolo: Passaggio con orientamento nel gioco 4:4

I giocatori sono disposti a diamante (4:4) con un giocatore a rete che ha il ruolo di palleggiatore. La difficoltà per questo giocatore è orientarsi verso l'obiettivo con l'asse del corpo prima dell'alzata. Questa è una condizione obbligatoria anche per i principianti per poter giocare in modo fluido. Inoltre, anche per gli attaccanti è importante poter «leggere» il palleggiatore per capire per chi dovrà alzare la palla. La «torcia elettrica» è un'immagine che può aiutare il palleggiatore in questo compito. Si può immaginare di avere una torcia che dall'ombelico punta nella direzione del passaggio. Per i passaggi indietro, la torcia è posizionata tra le scapole.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 90 minuti
- Livelli scolastici: dal 6° all'11° anno di scolarizzazione



Obiettivi di apprendimento

- I giocatori capiscono l'importanza della posizione corretta del corpo (orientamento).
- I giocatori si spostano sotto la palla in funzione della traiettoria.
- I giocatori sono in grado di passare una palla alta verso le posizioni esterne.

Osservazioni

- Disporre una rete lunga nella palestra affinché vi siano a disposizione diversi campi e permettere così a più bambini di giocare contemporaneamente.
- Usare soltanto palle adeguate ai bambini (palloni per bambini, palle da volley per la scuola).

[Lezione: Passaggio con orientamento nel gioco 4:4](#) (pdf)

Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO