

# Pallavolo: La dinamica nella pallavolo

La pallavolo è uno sport di squadra dinamico che richiede forza rapida e una buona comunicazione. I giocatori devono imparare a prendere rapidamente decisioni, a mettere in pratica le strategie individuali e di gruppo e a funzionare come una squadra.

## Il concetto di dinamica nella pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO