Pallavolo: Costruzione della partita: 3:3

Gli esercizi con molti tocchi di palla, corse e pochi errori rendono il gioco entusiasmante. Gli spostamenti vanno integrati nelle forme di gioco. Formare delle squadre di dimensioni sempre identiche facilita l'organizzazione degli allenamenti.

Pallavolo: Costruzione della partita: 3:3

Pallavolo: Costruzione della partita: 3:3

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO