

# Petits jeux de ballons: Ça roule

Cet exercice améliore la vision périphérique et le démarquage tout en s'amusant. Idéal pour s'échauffer.

Variante de la «passe à dix». Deux équipes s'affrontent. L'équipe en possession du ballon essaie de comptabiliser dix passes (ou six) en roulant le ballon d'un élève à l'autre. L'équipe B tente de l'intercepter et de faire de même.



## Variantes

- Deux matches opposent à chaque fois deux équipes. Après 5 minutes, nouveaux matches entre les gagnants d'une part, et les perdants d'autre part.

## plus difficile

- Celui qui a le ballon ne peut pas se déplacer.

**Matériel:** 2 ballons



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**