

# Acrobatica di gruppo – Lezione 4: Figure acrobatiche in coppia

L'aspetto della sicurezza è al centro di questa prima lezione che sfocia nella realizzazione di figure acrobatiche elementari. Gli allievi devono essere all'ascolto dei compagni.

## Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: 6°-8°
- Livello di capacità: avanzati
- Livello di apprendimento: applicare



## Obiètti di apprendimento

- Eseguire un esercizio insieme/eseguire compiti motori
- Regolare l'uso della forza e trovare l'equilibrio quando cambiano le condizioni
- Fornire un feedback ai compagni sulle proprie sensazioni

[Lezione 4: Figure acrobatiche in coppia \(pdf\)](#)

[Immagini: Esempi di figure acrobatiche in coppia \(pdf\)](#)

---

Fonte: Corinne Spichtig, docente di movimento e sport all'Alta Scuola pedagogica di Berna



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO