

Spiele für fitte Erwachsene 60+ – Einleitung: Blindes Huhn

Die Teilnehmenden üben Positionen wahrzunehmen und exakte verbale Anweisungen zu geben. Sie üben auch, verbale Anweisungen aufzunehmen, Vorstellungen von Positionen zu entwickeln und diese umzusetzen.

Dreiergruppen bilden. Jeder Teilnehmende der Gruppe erhält eine Rolle: Sprecher, Modell oder blindes Huhn. Das blinde Huhn schliesst die Augen. Das Modell nimmt eine selbst gewählte Position ein.

Der Sprecher bringt das blinde Huhn nur verbal, d.h. ohne Berührung, in dieselbe Position wie das Modell. Rückfragen des blinden Huhns sind nicht erlaubt. Wenn der Sprecher mit dem Ergebnis zufrieden ist, gibt es eine Werkbetrachtung und dann einen Rollenwechsel.



Variation

Zwei Teilnehmende stellen sich in die Mitte eines Stirnkreises. Sie sind Modell und Sprecher. Alle im Stirnkreis sind blinde Hühner. Welches Huhn sieht dem Modell am Ähnlichsten?

Material: Pro Gruppe eine Augenbinde oder ein Tuch

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO