

Spiele für fitte Erwachsene 60+ – Einleitung: Line up

Die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden wird durch unerwartete Aufträge geweckt und auf die Gruppenbildung gelenkt. In dieser Übung ist Kreativität in nonverbaler Kommunikation gefragt.

Vor dem Spiel wird eine Linie bestimmt, wo sich alle gemäss den Kriterien des Spielleiters aufstellen. Die kleinste Zahl befindet sich jeweils auf der linken Seite, dann aufsteigend nach rechts, dort steht die höchste Zahl.



Alle Teilnehmenden bewegen sich frei im Raum oder stehen im Schwarm. Der Spielleiter ruft nun ein Kriterium, nach dem sich die Teilnehmenden auf der vorgegebenen Linie, ohne miteinander zu sprechen, aufstellen sollen. Beispiele: nach Geburtsmonat, Geburtstag, Grösse, Hausnummer, Schuhgrösse, Anzahl Fenster im Wohnhaus, usw.

Variationen

- Alle Teilnehmenden stehen zu Beginn in einem Reifen und wechseln nach Bedarf für die nächste Aufgabe, ohne die Reifen zu verlassen, in eine andere Position.

schwieriger

- Alle Teilnehmenden stehen auf einer Langbank und ordnen sich ohne Verlassen der Bank in die aufsteigende Linie ein.

Material: Für die Variation einen Reifen pro Teilnehmende/-n, für die Erschwerung pro ca. acht Teilnehmende eine Langbank

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO