

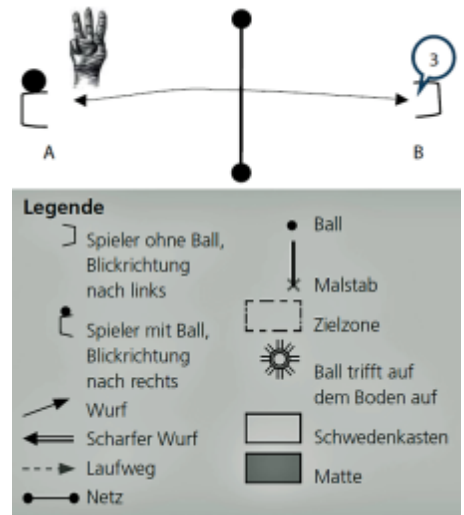
Netzball – Beobachten: Zahlen sehen

Mit dieser Übung lernt die Spielerin den Blick vom Ball zu lösen und das Geschehen im gegnerischen Feld zu beobachten.

2 Spielende, 1 Ball

A spielt den Ball zu B und zeigt sofort nach dem Wurf mit einer Hand eine Zahl zwischen 0 und 5. B ruft diese Zahl laut bevor sie den Ball fängt.

B spielt zurück auf A. Rollenwechsel nach jeweils 10 Würfen.



Variationen

schwieriger

- Beide Spielerinnen zeigen nach dem Abwurf eine Zahl.
- Mit beiden Händen Zahlen von 0–10 zeigen.
- Die gezeigten Zahlen werden laufend zusammengezählt.

Quelle: Barbara Seiler, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin Ballspiele, J+S-Expertin Turnen