

Spiele für fitte Erwachsene 60+ – Einleitung: Reifenspiel

Die Teilnehmenden lernen einander kennen. Orientierung und Erinnerungsvermögen werden geübt. Der Kreislauf kommt je nach Fortbewegungsart in Schwung.

Es werden halb so viele Reifen wie anwesende Teilnehmende in der Halle verteilt. Alle bewegen sich frei im Raum zu Musik. Bei Musikstopp stehen jeweils zwei Teilnehmenden in einen Reifen.

Der Spielleiter stellt eine Frage, zum Beispiel: «Welches Sternzeichen hast du?». Die beiden Teilnehmenden beantworten einander diese Frage und verlassen den Reifen. Beim nächsten Musikstopp stellen sich alle in einen andern Reifen mit jeweils einer anderen Person und beantworten einander die neu gestellte Frage. Je nach Gruppe werden drei bis fünf verschiedene Fragen nacheinander gestellt.



Anschliessend wiederholt der Spielleiter eine der gestellten Fragen. Die Teilnehmenden stellen sich in denselben Reifen mit derselben Person wie zuvor. Welche Antwort hat das Gegenüber gegeben?

Material: Musik zum Gehen, Reifen

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO