

# Vielfältig unterrichten – Kooperative Lehrmethoden: Gruppenpuzzle: Aerobic

Die Lektionsvorbereitung dient dazu, die Eigenschaften der Methode «Gruppenpuzzle» anhand eines konkreten Beispiels zu erklären. Dazu dient an dieser Stelle eine Aerobic-Lektion.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Zielgruppe: Erwachsene
- Ort: Sporthalle



## Lektionsziel

Die Lernenden erarbeiten in Gruppen eine Tanzchoreographie; dabei leistet jede Person ihren persönlichen Beitrag.

[Kooperative Lehrmethoden: Gruppenpuzzle: Aerobic](#) (pdf)

---

Quelle: Lucy Lieberherr, Verantwortliche Integration J+S, Bundesamt für Sport BASPO (bis 2017)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**