

# Badminton: Laufdrill

Übung zu zweit übers Netz. Auf unterschiedlich lange Zuspiele versucht der Mitschüler das Shuttle immer möglichst genau auf den Zuspieler zu retournieren.



Schüler A und B stehen sich im Halbfeld gegenüber. Der Zuspieler A steht mit mehreren Shuttles im Vorderfeld und spielt in freier Reihenfolge die drei Feldsektoren von B an. Dieser retourniert jeweils zurück zu A. Gelingt es B, alle Shuttles in die Nähe von A zu retournieren?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**