

Badminton: Spielzentrum

Im Spiel mit Lobs und Drops soll ein optimales Stellungsspiel gefunden werden. Somit werden sich die Schüler des Spielzentrums stärker bewusst.



Zwei Schüler spielen am Netz bis A einen Lob spielt, den B als Drop retourniert. Nach erneutem Netzspiel darf B einen überraschenden Lob spielen etc. Wie weit muss nach dem Netzdrop vom Netz weggelaufen werden, um sowohl Netzdrop als auch Lob zurückspielen zu können?

Variationen

- Clearspiel bis A einen Drop spielt, der von B als Lob retourniert wird. Wo wählen die Schüler nun das Spielzentrum, um sowohl Clear als auch Drop zurückspielen zu können?
- Spieler A spielt einen geraden Drop, der von B ebenfalls gerade mit einem Lob retourniert wird. Wo wählt Spieler B das Spielzentrum, um auch den diagonalen Drop zurückspielen zu können?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO