

Lancer: Du lancer en ligne au lancer du javelot

Mode d'emploi du lancer du javelot en mots et en images: élan, impulsion, tension du corps, lancer.



Série d'images «Lancer du javelot»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO