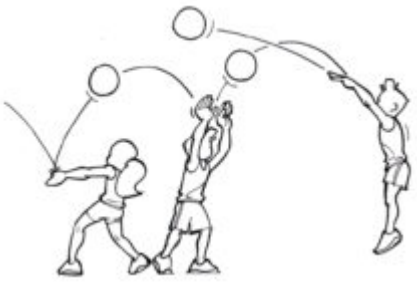
Mini-volleyball – Passe: Règles spéciales

En modifiant certaines règles, on peut introduire, améliorer ou renforcer certains points techniques.



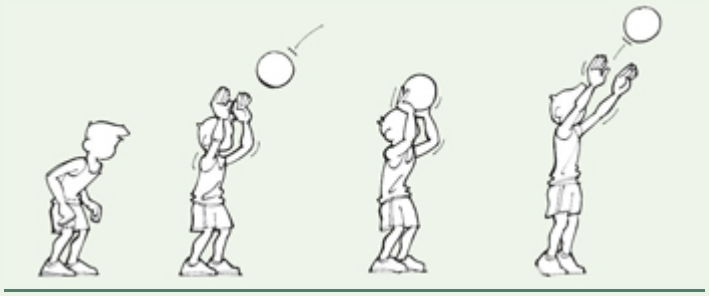
Jeu 2:2, 3:3 ou 4:4. Trois touches de ballon obligatoires, dont un seul en manchette.

Variante

La deuxième touche doit être une passe haute.

Vidéos avec les points clés

- Passe avant
- Passe arrière



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO