

# Netzball – Beobachten: Ich meide XY

Mit dieser Spielform trainieren die Spielenden die Gegnerbeobachtung auf eine intensive Art und Weise.

Es wird normal Netzball gespielt. Vor Spielbeginn merkt sich jede Spielerin eine Gegnerin, welche sie während des ganzen Spieles nie anspielen darf, da sie sonst einen Strafpunkt erhält. Welche Spielerin hat am Ende des Satzes am wenigsten Strafpunkte?

**Bemerkung:** Die Spielerinnen einer Mannschaft sprechen sich ab, jede meidet eine andere Gegnerin.



## Variationen

- Die Strafpunkte werden am Schluss von den Gewinnpunkten abgezogen.
- Wer herausfindet, durch welche Gegnerin sie gemieden wird, kann versuchen, deren Bälle zu fangen. So erhält der Gegner mehr Strafpunkte.

Quelle: Barbara Seiler, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin Ballspiele, J+S-Expertin Turnen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**