

Helfen und Sichern: Partnerhilfe beim Salto vorwärts (Niveau B)

Für diesen Test müssen zwei Schülerinnen und Schüler eine turnende Person beim Salto vorwärts aus dem Stand mit dem Klammergriff am Oberarm aktiv unterstützen können.

Zwei Schülerinnen und Schüler können eine turnende Person beim Salto vorwärts aus dem Stand mit dem Klammergriff am Oberarm aktiv unterstützen. Es ist darauf zu achten, dass alle etwa gleich gross/schwer sind. Die turnende Person steht auf einer Matte, neigt sich nach vorne und hält die gestreckten Arme nach hinten.



Die beiden Helfer fassen die Oberarme der Turnerin/des Turners mit dem Klammergriff (beide Hände fassen auf gleicher Höhe) und nehmen dabei ihre Arme nahe an den eigenen Körper. Die turnende Person dreht so gesichert vorwärts zum Stand. Jede Person hilft vier Mal und turnt zwei Mal.

[Helfen und Sichern: Partnerhilfe beim Salto vorwärts \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Helfen und Sichern: Partnerhilfe beim Salto vorwärts \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO