

Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Löwen füttern

Bei dieser Spielform wird das fein dosierte Zuwerfen geübt, das für viele Übungsformen im Badminton benötigt wird.

Der Spieler steht im Vorderfeld des Badmintoncourts und wirft 5 Shuttles von unten über das Netz. Auf der anderen Seite des Netzes liegt ein Reifen. Fällt der Shuttle in den Reifen, gibt es einen Punkt.



Variationen

- Shuttledepot hinter dem Badmintonfeld. Der Spieler darf jeweils 5 Shuttles aus dem Depot holen und rennt mit diesen ins Vorderfeld.
- Auf der anderen Seite des Netzes steht ein zweiter Spieler («Löwe»). Dieser schlägt den geworfenen Ball mit dem Racket hoch zurück.
- Reifen liegen hinter der Aufschlaglinie. Zuwurf erfolgt von oben, d.h. mit einem Überkopfwurf.
- Verschiedene Rackets verwenden.

Material: Shuttles, Reifen, Schläger (Badminton-, GOBA-, Tischtennis-, Squashschläger etc.)

Quelle: Thomas Richard, Fachleiter Badminton, Fachperson Kindersport, Dozent EHSM / Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO