

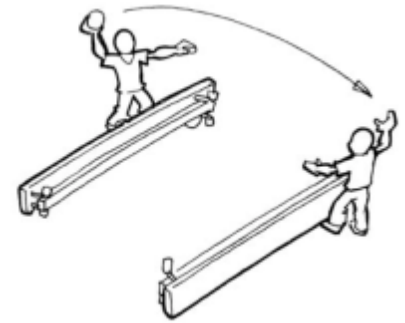
Spiele: Handball: Kernwurf Nonstop (Niveau B)

Mit diesem Test zeigen die Schülerinnen und Schüler ihre handballspezifischen technischen Fertigkeiten des Kernwurfs.

Während zweimal einer Minute möglichst viele Kernwürfe mit einer Partnerin spielen und direkt fangen. Eine Minute wird mit dem schwächeren Arm und eine Minute mit dem stärkeren Arm geworfen.

Der Test ist erfüllt, wenn eine Schülerin 50/ ein Schüler 70 gültige Würfe und Fänge zeigt und die folgenden Beobachtungspunkte zutreffen.

- Die Bälle werden direkt gefangen, Bodenpässe sind ungültig
- Es wird nicht übertreten



[Kernwurf Nonstop \(Niveau B\)\(pdf\)](#)

[Kernwurf Nonstop \(Niveau B\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO