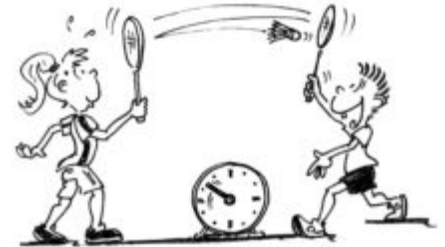


# Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Rekord

Die Spieler setzen sich in dieser kooperativen Spielform eine eigene Messlatte oder treten in Zweierteams gegen andere Teams an.

Innerhalb einer Minute spielen zwei Spieler den Shuttle möglichst oft hin und her und versuchen einen neuen Rekord aufzustellen. Fällt der Shuttle zu Boden, kann weitergezählt werden.

Als Messlatte dienen der bisherige Rekord oder die Resultate anderer Zweierteams.



## Variationen

- JoÜber das Netz spielen.
- An eine Wand spielen.
- Andere Bälle verwenden.
- Nur gewisse Schlagarten erlauben (z. B. nur Unterhandschläge).

## einfacher

- Ball darf einmal aufprallen.
- Näher bei der Wand stehen

## schwieriger

- Nach einem Fehler wieder bei null zu zählen beginnen.
- Spieler müssen in einem gewissen Sektor/auf einer Linie bleiben.
- Abstand zwischen Spielern vergrössern.

**Material:** Schläger (Badminton-, GOBA-, Tischtennis-, Squashschläger etc.), nicht wegrollende Bälle (Shuttle, Beanbag, Pompoms)

Quelle: Thomas Richard, Fachleiter Badminton, Fachperson Kindersport, Dozent EHSM / Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**