

# Rückschlagspiele mit Kindern – Einstiegsspiele: GOBA-Ballonball

Diese GOBA-Spielform fördert besonders das periphere Sehen und das Zusammenspiel.

Zwei Zweierteams spielen sich einen weichen Tennisball über eine Leine oder eine Bande hin und her. Das Spielfeld wird durch frei gewählte Hallenlinien begrenzt.

Jedes Zweierteam hat einen Luftballon, der gleichzeitig ständig in der Luft bleiben muss.



## Variationen

- Statt einen Luftballon in der Luft zu halten, müssen beide Spieler nach jedem Ballkontakt: eine Wand berühren, sich mit beiden GOBA-Schlägern abklatschen.

## einfacher

- Es wird auch mit einem Luftballon hin- und hergespielt.

## schwieriger

- Es muss abwechselnd gespielt werden.
- Es muss abwechselnd links und rechts gespielt werden, unabhängig davon, wer an der Reihe ist

**Material:** GOBA- oder andere Schläger, weiche Tennisbälle, Luftballone, Leine oder Bande

Quelle: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**