

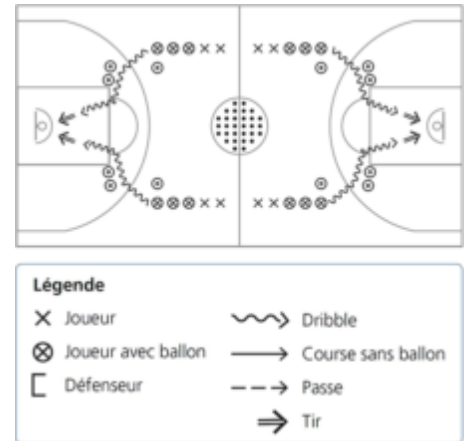
# Basketball à l'école – Tir: Chasse au trésor

**Dribbles et technique de tir se combinent dans ce petit concours ludique.**

Les joueurs sont répartis par groupes de quatre à cinq sous les paniers. Tous ont un ballon à l'exception de deux d'entre eux. Au signal, ils effectuent un exercice de dribble (déplacer une balle de tennis d'un cône à l'autre tout en dribblant par ex.) avant de tirer au panier.

Celui qui marque va chercher en dribblant deux pièces du trésor dans le rond central (bouteilles en PET, assiettes de marquage, cartes de jass, etc.); celui qui rate son tir prend une seule pièce du trésor. Le ballon est transmis à un joueur sans ballon en le faisant rouler sous les jambes des coéquipiers qui attendent en colonne.

Quand le trésor est épuisé, on compte le nombre de pièces ramenées par chaque groupe.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

## Variantes

- Modifier la distance de tir.
- Réaliser une tâche annexe.

Source: Daniel Frey, chef formation Swiss Basketball et J+S; Oliver Berger, expert J+S et enseignant d'éducation physique