

Trickreiche Spiele – Jonglieren: Die Kür – Rakete

In dieser Übung für Fortgeschrittene wird ein Ball jeweils höher geworfen als die anderen, bevor er wieder ins normale Muster integriert wird.

Einen Ball höher als normal werfen. Beim Auffangen wird er direkt wieder ins normale Jongliermuster integriert.



Quelle: mobilespraxis 21/2010 - Trickreiche Spiele



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO