Trickreiche Spiele – Jonglieren: Die Kür – Einzelschauer

In dieser Übung werden die fallenden Bälle immer unten durch von einer Hand in die andere gegeben.

Mit der linken Hand die Bälle immer hoch werfen, mit der rechten Hand immer fangen, und die gefangenen Bälle gleich wieder in die linke Hand übergeben.

Quelle: mobilepraxis 21/2006

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO