

## Giocare – Giochi di rinvio: Nella scatola

Con questo esercizio i bambini migliorano l'abilità e si abituano a giocare con il volano.

Ogni giocatore tiene una scatola di volani aperta alle due estremità e invia il volano direttamente dalla scatola al suo avversario. Quest'ultimo lo prende con la scatola che tiene in mano, che gira per lanciare a sua volta il volano. Chi lancia più lontano? Chi riesce a far entrare il volano nella scatola il maggior numero di volte?



### Variante

Tenere la scatola all'altezza della fronte quando si riceve il volano.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO