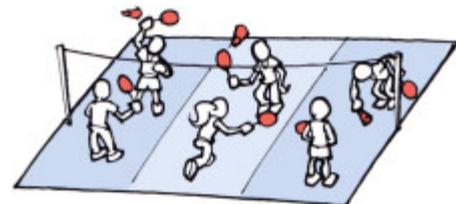


Sport per i bambini – Giocare: Giochi di rinvio

Questo articolo contiene una selezione di giochi di rinvio che completano quelli presentati nell'opuscolo «Giocare», destinato ai monitori e agli esperti G+S Sport per i bambini.

I rapidi scambi e il costante passaggio dall'attacco alla difesa affascinano e stimolano chiunque si cimenti in un gioco di rinvio, che si basa sempre sulla stessa idea di fondo, realizzata nella pratica in modi diversi.



In sostanza infatti in ogni gioco di questo tipo due parti si lanciano un oggetto (pallina, volano) fino a quando una delle due non può più rinviarla come previsto dalle regole. Giocare in piccoli gruppi su campi di gioco ben delimitati consente all'insegnante di mantenere il controllo e ai bambini di svolgere un'attività di elevata intensità.

Altre idee di gioco

Forme di preparazione

- [Nella scatola](#)
- [Esercizi per la scuola elementare](#)
- [Impugnature di diritto e torsione dell'avambraccio \(pdf\)](#)

Livello facile

- [Palloncini](#)
- [Duello del clear](#)
- [Lanci contro la parete per avanzati](#)

Livello medio

- [Racchetta umana](#)
- [Americana](#)
- [Palla sopra la corda](#)

Livello difficile

- [Un'eredità cospicua](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO