

# Korbball – Lektion 2: Korbwurf

Im Korbball ist der Wurf eines der wichtigsten Elemente. Diese Lektion beinhaltet viele verschiedene Spielformen und zielt darauf ab, die Spieler den Wurf aus unterschiedlichsten Lagen üben zu lassen.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Stufe: 6.–9. Klasse
- Niveaustufe: Fortgeschrittene



## Lernziele

- Den Positionswurf festigen
- Wurfpraxis aus dem Spiel heraus sammeln
- Zusammenspiel fördern
- Den Rebound anwenden

## Technische Hinweise Korbleger

- Rechtshänder: Ball aufnehmen mit links, Schritt rechts-links, Absprung senkrecht mit dem linken Bein nahe am Korb. (Rhythmus: «jam-ta-tam»)

[Korbball – Lektion 2: Korbwurf](#) (pdf)

[Reihenbild Korbwurf](#) (pdf)

---

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**