

Geräte – Schwedenkasten: Bob

Ganz im Stil von Bobfahrern können die Kinder ihre Kraft und Schnelligkeit unter Beweis stellen. Eine Übung, die auch als Team-Wettkampf durchgeführt werden kann.

Einen Schwedenkasten über eine kurze Distanz hin und zurück schieben.



Variation

Stafette: Nach jeder Runde darf ein Element weggenommen werden. Wer hat den Kasten zuerst demontiert?

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO