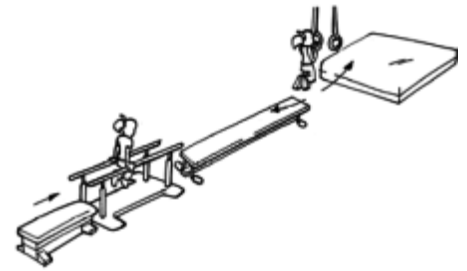


Kraft einsetzen: Fluss überqueren und Ausschau halten (Niveau C)

Bei diesem Test müssen die Kinder mit der eigenen Kraft über längere Zeit stützend und hängend an stabilen und instabilen Geräten in Bewegung bleiben.

Das Kind steht auf zwei Schwedenkastenelementen, die vor der Holmengasse eines Parallelbarrens stehen und springt in die Stützposition, um den Barren zu überqueren, ohne den Boden zu berühren.

Danach steigt das Kind auf die Langbank und versucht im Beugehang durch einen Schaukelring zu schauen und mehrmals zwischen der Langbank und der Matte hin und her zu schwingen.



[Fluss überqueren und Ausschau halten \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Fluss überqueren und Ausschau halten \(Niveau C\)](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO