

# Giochi all'aperto: Giochi da cortile

Durante questa lezione, i bambini giocano nel cortile della ricreazione, correndo di qua e di là e gareggiando fra di loro.

## Condizioni quadro

**Durata della lezione:** 90 minuti

**Età:** 5-8 anni

**Livello scolastico:** dalla scuola materna alla seconda elementare

**Obiettivi di apprendimento:** correre, gareggiare



**Osservazione:** prestare attenzione alla strada che conduce al luogo in cui si svolgono i giochi. Si consiglia di chiedere a una seconda persona di accompagnare il gruppo. Prevedere anche un telefonino con i numeri d'emergenza necessari, ad esempio quello del medico.

[Giochi all'aperto: Giochi da cortile \(pdf\)](#)

---

Fonte: «G+S-Kids: Introduzione Ginnastica – Lezione 9», Claudia Harder, capodisciplina G+S Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO