

Giochi all'aperto: Vivere la natura

Durante questa lezione da impartire all'aria aperta, i bambini vivono la natura sulla loro pelle e ne percepiscono i vari elementi.

Condizioni quadro

Durata della lezione: 90 minuti

Età: 5-8 anni

Livello scolastico: dalla scuola materna alla seconda elementare

Obiettivi di apprendimento: vivere la natura e percepirne gli elementi



Osservazione: ispezionare il luogo prima della lezione. Evitare di proporre dei giochi nei pressi di una diga o dove l'acqua è profonda. È consigliabile avere un aiuto monitoro quando si gioca all'aperto. Portare con sé una piccola farmacia e un cellulare con i numeri d'urgenza. Comunicare ai genitori il programma della lezione.

[Giochi all'aperto: Vivere la natura](#) (pdf)

Fonte: «G+S-Kids: Introduzione Ginnastica – Lezione 7», Sylvia Gerber, esperta Ginnastica, commissione Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO