

Giochi all'aperto: Tutti assieme al parco giochi

Durante questa lezione i bambini sperimentano in modo diverso la ginnastica. La classe o il gruppo si reca infatti in un parco giochi oppure su un prato.

Condizioni quadro

Durata della lezione: 75 minuti

Età: 7-10 anni

Livello scolastico: dalla prima alla terza elementare

Obiettivi di apprendimento: sperimentare la varietà

Osservazione: valutare la strada che porta al parco giochi. Si consiglia di farsi accompagnare da una seconda persona.



Giochi all'aperto: Tutti assieme al parco giochi

Fonte: «G+S-Kids: Introduzione Ginnastica – Lezione 4» Hanspeter Erni, esperto Ginnastica/Palla pugno, insegnante di educazione fisica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO