

Giochi all'aperto: Esempi di lezioni per sfogarsi

Per terminare la nostra mini serie sui «Giochi all'aperto» presentiamo tre esempi di lezioni da impartire all'aria aperta in diversi ambienti.

Presentiamo tre lezioni modello che possono essere impartite all'aria aperta in vari tipi di ambiente e che permettono ai bambini di vivere la natura e di sfogare il loro bisogno naturale di muoversi all'aperto.

Gli esercizi presentati nella prima parte sono da intendersi come esempi da introdurre a piacimento in una lezione a seconda delle caratteristiche di ogni classe o gruppo di allenamento.

- [Tutti assieme al parco giochi](#)
- [Vivere la natura](#)
- [Giochi da cortile](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO