

Attrezzi – Corda: Bowling

In questo esercizio i bambini devono dar prova di precisione. La corda funge da palla da bowling.

Disporre degli oggetti su un cassone (clavette, coni, palloni, ecc.).
Scagliare la corda su di essi e farli cadere sul pavimento.



Materiale: coni, clavette, palloni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO