

Acrobatica di gruppo: Scommettiamo che...

Con il lavoro di gruppo i bambini si abituano ai contatti fisici e imparano a cooperare. Un esercizio che incita i bambini a salire in gruppo su un attrezzo stringendosi gli uni agli altri.

La classe viene suddivisa in 2 o 3 gruppi. Nella palestra sono disposti 3 o 4 attrezzi diversi nei quali possono prendere posto varie persone. Per esempio un tappetino, un cassone, un cerchio, una sbarra, ecc.

Ogni gruppo scommette su quante persone potrà posizionare su ogni attrezzo senza che nessuno tocchi il suolo. Se il gruppo riesce a posizionare il numero di persone promesso, ottiene un punto. Il gruppo che riesce a collocare il numero più alto di persone ottiene un punto supplementare.



Varianti

- Si può anche fare una gara cronometrata a gruppi. Quale gruppo riesce a sistemarsi più in fretta sull'attrezzo?

più facile

- Quale gruppo riesce a sistemare il numero maggiore di persone sull'attrezzo?

più difficile

- Fissare un numero massimo di parti del corpo che possono toccare l'attrezzo. Per esempio 6 piedi, 3 ginocchia, 5 mani, 3 sederi, ecc.

Materiale: Attrezzi grandi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO