

# Verschiedene Schwimmsportarten: Gewichtstransport (Niveau B)

Der Gewichtstransport ist ein Test zum Überprüfen, ob die Schülerinnen und Schüler einen Gegenstand auf dem Grund des Schwimmbeckens bergen und an Land bringen können.

Die Schülerinnen machen einen Startsprung, schwimmen zehn Meter an, tauchen ab und holen einen Ring an die Wasseroberfläche. In Rückenlage schwimmend transportieren sie den Ring an den Beckenrand.



[Gewichtstransport \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Gewichtstransport \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**