

# Verschiedene Schwimmsportarten: Gewichtstransport (Niveau A)

Gewichtstransport ist ein Test zum Überprüfen, ob die Schülerinnen und Schüler die grundlegenden Übungen aus dem Rettungsschwimmen beherrschen.

Der Schüler macht einen Startsprung, schwimmt zehn Meter an, taucht ab und holt einen Ring an die Wasseroberfläche.

In Rückenlage schwimmend transportiert er den Ring an den Beckenrand.

[Gewichtstransport \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Gewichtstransport \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**