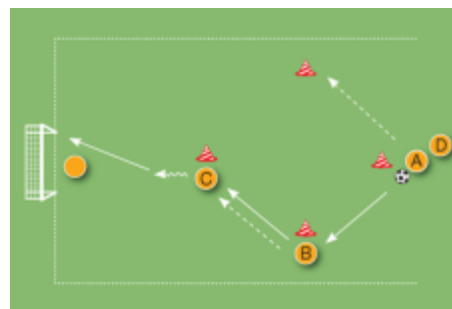


Football – Préparer des buts seul: Ecole de ballon 2 (cat. E)

Aron améliore son jeu de passes, la prise et la conduite du ballon ainsi que les tirs au but grâce à cet exercice orienté vers la situation de jeu.

Aron passe à Béa et court dans la direction opposée. Béa réceptionne le ballon et le passe à Colin. Ce dernier contrôle le ballon et tire en direction du but gardé par Esther. Il reprend sa place derrière. C'est au tour de Dario d'adresser une passe à Aron qui la transmet à Béa. Béa conclut en tirant au but. Six à huit joueurs par emplacement.



Terrain de jeu: env. 15 x 20 m

Variantes

- Limiter les contacts avec le ballon.
- Aron dribble vers le premier cône, il effectue un changement de direction et dribble vers le second. Nouveau changement de direction (de l'autre côté) avant de tirer au but.
- Feintes au lieu des changements de direction.
- Dario défend.

Remarque: Béa et Colin se placent en position ouverte près des assiettes de marquage. Ils voient simultanément les joueurs à la passe et à la réception.

Matériel: Assiettes de marquage, buts pour les enfants, ballons

Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO