

Football – Sport des enfants J+S: Conduire la balle comme Xherdan Shaqiri (cat. G)

Amélie et Philippe savent conduire la balle et dribbler un joueur adverse. Dans la partie principale, cet entraînement se focalise sur l'expérience de la variété et sur le thème «Apprendre à jouer au football».

[Entraînement: Conduire le ballon comme Xherdan Shaqiri \(cat. G\)\(pdf\)](#)



Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO