

Football – Sport des enfants J+S: Les principes du jeu

Les principes de jeu constituent la base footballistique fondamentale nécessaire à l'orientation pédagogique des entraîneurs et des enfants: qu'est-ce que je (ne) maîtrise/nous (ne) maîtrisons (pas encore)?

En fonction de la phase de jeu, une distinction est opérée entre les principes de jeu pour chaque joueur et pour le collectif.

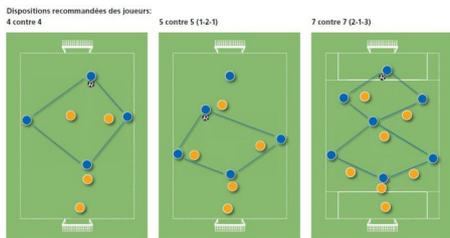
Principes de jeu		
	Nous avons le ballon	L'adversaire a le ballon
individuel	<ul style="list-style-type: none"> dribbler courageusement vers l'avant et faire une passe chercher la conclusion avec détermination 	<ul style="list-style-type: none"> reprendre tout de suite le ballon défendre là où est le ballon
collectif	<ul style="list-style-type: none"> chacun participe au jeu d'attaque jeu en largeur et en profondeur 	<ul style="list-style-type: none"> chasser le ballon ensemble chacun défend

Dans le football des enfants, le positionnement tactique est de moindre importance. En vue d'apprendre les bases du football et pour favoriser l'évolution du jeu, il convient cependant de tendre vers une disposition de base sur le terrain. Les formations en triangle et en losange se sont avérées particulièrement judicieuses, car elles permettent déjà après une bonne passe de poursuivre le jeu vers le troisième partenaire.

Il ne doit pas y avoir de position fixe attribuée aux joueurs. Le principe de variation est déterminant pour une formation globale de la compétence de jeu. C'est pourquoi il est nécessaire d'aider les enfants à acquérir une variété de perspectives aussi large que possible; cela signifie qu'ils doivent pouvoir vivre le jeu avec des points de vue, des distances et des rôles variant régulièrement. Dans le cadre du football des enfants, une spécialisation précoce sur certaines positions de jeu nuit au développement ultérieur des enfants autant au niveau footballistique que personnel.

Le gardien

Le gardien participe activement au jeu. Chez les juniors G et F, chaque joueur doit tout à tour être gardien; chez les juniors E, on confiera cette position en premier lieu à ceux qui la cherchent activement.



Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO