

Calcio – G+S sport per bambini: Il bambino come punto di riferimento

In Svizzera, ogni fine settimana, circa 60'000 bambini tra i cinque e i dieci anni giocano a pallone. Per questo, il calcio per bambini è il più importante portale di accesso a una vita sportiva attiva.



Nel calcio, ai bambini dovrebbe innanzitutto essere concesso il diritto di giocare a pallone. Inoltre sono al centro e sono il punto di riferimento centrale per l'avvio e la conclusione di qualsiasi riflessione. Basandosi sul fondamento del fairplay, tutti dovrebbero avere l'opportunità di esprimersi nel e con il calcio e di vivere emozioni intense.

Un buon inizio

Il presente tema del mese costituisce un nuovo e valido contributo alla riuscita del nuovo concetto di calcio per bambini dell'ASF. «Ogni evento presente o futuro svolto con bambini dovrebbe essere ottimale del nuovo concetto di calcio per bambini dell'ASF. preparato e valutato secondo i tre punti della visione. Vogliamo vedere bambini che ridono, imparano e forniscono prestazioni e allenatori che dopo ogni evento si chiedono se i bambini hanno riso, imparato e fornito prestazioni».

In base a tale visione, l'Associazione svizzera di football ha sviluppato un programma di formazione specifico per il calcio per i bambini. L'obiettivo del programma è di permettere ai bambini un'entrata positiva nel mondo dello sport in generale e, in particolare, nella disciplina del calcio. Ogni bambino deve essere sostenuto nello sviluppo del proprio potenziale. Inoltre, il programma serve da base per la formazione degli allenatori di calcio, per lo svolgimento degli allenamenti nei club e dei tornei per bambini.

Teoria e pratica

Questo tema del mese è stato elaborato in stretta collaborazione con l'Associazione svizzera di football (ASF) e si basa sul nuovo programma «Calcio per bambini ASF» appena lanciato. Il programma e i principi di base sono illustrati nella prima parte del tema del mese. La seconda parte si concentra sulle forme di gioco per le categorie G-E.

L'ultima parte inizia con tre allenamenti, ciascuno con contenuti diversi per le rispettive categorie. In seguito saranno trattati il ruolo dell'allenatore e i programmi per le partite, ovvero la preparazione e lo svolgimento adatto ai bambini di eventi con partite e i diversi ruoli dell'ambiente circostante in un evento di questo tipo.

Tema del mese

[Calcio – G+S sport per bambini: Il bambino come punto di riferimento](#) (pdf)

Articoli

- [Valori e visione](#)
- [Lo sviluppo della personalità](#)
- [I principi didattici fondamentali](#)
- [I punti didattici centrali](#)
- [L'allenamento](#)
- [I metodi dell'allenamento](#)
- [L'allenatore](#)
- [I tornei I](#)
- [I tornei II](#)
- [I principi di gioco](#)

Aiuti

- [Lo schema di allenamento](#) (pdf)
- [Preparazione dell'allenamento in funzione all'età](#) (pdf)
- [Il tre contro tre](#) (pdf)

Forme di gioco e di esercizio

- [Segnare delle reti](#)
- [Preparare reti da soli \(cat. G - E\)](#)
- [Preparare reti in gruppo \(cat. G - E\)](#)
- [Coraggioso e forte \(cat. G - E\)](#)
- [Ritmico e abile \(cat. G - E\)](#)
- [Agile e svelto \(cat. G - E\)](#)

Esempi di allenamento

- [Condurre la palla come Xherdan Shaqiri](#) (cat. G)
- [Dribblare come Lionel Messi](#) (cat. F)
- [Creare occasioni da gol come Valentin Stocker](#) (cat. E)

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO