

Calcio – Coraggioso e forte: Categoria G – Risolvere dei compiti difficili

Con questo esercizio, Sandro migliora la percezione del proprio corpo, la gestione dei contatti fisici e la cooperazione con gli altri bambini.

Tamara e Sandro bloccano un pallone con la loro pancia. In questo modo, i due eseguono il percorso senza far cadere la palla né toccarla con le mani. Ora, i due sono attaccati ad un piede (sinistro di Tamara con il destro di Sandro) e percorrono la distanza su tre «gambe». Riescono a fare il percorso anche come carriola (senza palla)?



Varianti

- Trasportare altri oggetti: pallone gonfiabile, bastone, ecc.
- In palestra è possibile anche giocare al cavallo e al cocchiere (stare seduti o in piedi su un pezzo di tappeto).
- Sandro ha gli occhi bendati con una casacca. Tamara lo guida attraverso il percorso come segue: per mano, con una corda, dirigendolo con delle indicazioni a voce

Materiale: cinesini, palle, altro materiale disponibile

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP