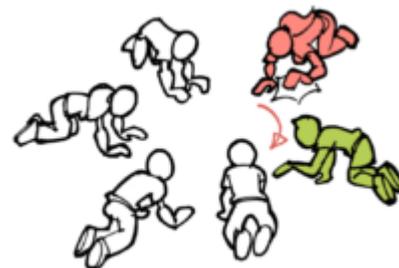


I rituali nello sport per i bambini – Giochi introduttivi in cerchio: Ladri e polizia sull'onda

In questo esercizio i bambini si concentrano sui segnali acustici e imparano a reagire correttamente.

I bambini si inginocchiano e formano un cerchio. L'insegnante batte a terra con una mano e, uno dopo l'altro, i bambini lo imitano battendo a terra prima una mano e poi l'altra a mo' di onda. Se l'insegnante batte a terra due volte, cambia la direzione di gioco.



Varianti

- «Ladri e polizia» – Il monitore dà il via al ladro battendo una prima volta a terra e poi con la seconda battuta spedisce a caccia il poliziotto: il poliziotto riesce a raggiungere e catturare il ladro oppure riesce a svignarsela? Altra variante: ladro e poliziotto ricevono il via con comandi diversi (ad es. fare il pugno per il poliziotto).
- In piedi: i bambini fanno circolare due palle in cerchio oppure se le lanciano. Una palla riesce a raggiungere l'altra?

Più difficile

- Incrociare le braccia.
- Infilare la mano destra sotto la mano sinistra del compagno di destra.

Fonte: Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP