

# Burner Street Games: Una miscela di stile e creatività

Bambini, giovani e adulti sono affascinati dalla grande varietà delle discipline street style. La tendenza a praticare sport individualmente e il desiderio di seguire allenamenti in modo flessibile hanno contribuito alla nascita di numerose discipline freestyle. Questo dossier presenta una serie di street games.



Le discipline sportive freestyle conquistano la strada e la palestra. «Fare canestro è sicuramente importante», afferma uno streetballer a cui abbiamo chiesto qual è la sua motivazione al gioco. Ma oltre al canestro, è importante anche lo stile, ovvero la messa in scena delle azioni di gioco. Grazie alle evoluzioni spettacolari mentre si dribbla, si passa o si lancia, lo streetball diventa un'arte affascinante in cui esprimere e mostrare la propria personalità nelle strade.

All'aperto spesso nascono in modo spontaneo delle vere e proprie competizioni in cui è possibile mettere alla prova e sviluppare le proprie capacità sfidando e misurandosi con gli avversari. Le regole sono semplici e i conflitti vengono risolti indipendentemente.

## L'ABC del freestyle

Alcuni street games sono individuali, molti altri vengono praticati a squadre. Fondamentalmente, tutti gli street games si addicono alle lezioni di educazione fisica, sono facili da realizzare, possono essere effettuati praticamente ovunque e sono, per natura, molto stimolanti per i bambini e i giovani. Il fatto che molte discipline street style richiedano delle elevate capacità tecniche rappresenta una sfida per i giocatori. Per questo motivo, solo dopo molte ore di preparazione, nasce un gioco interessante.

## Consigli, astuzie e filmati

Il presente tema del mese è un valido contributo per preparare delle lezioni impostate su giochi stimolanti e offre una scelta di street games individuali o a squadre adatti ai diversi livelli e proponibili ad allievi a partire dalla seconda elementare. Presentiamo delle idee, delle forme di gioco e di esercizio per molte discipline (footbag, cross boccia, cross golf, streetball e street handball) per portare l'ambiente dello street style dalla strada all'educazione fisica.

Particolarmente utili sono i filmati che presentano diverse figure di [footbag](#) e [streetball](#), e che permettono di iniziare una lezione di educazione fisica nel migliore di modi. È molto probabile che le nostre proposte facciano scattare la scintilla e che non si potrà più fare a meno degli street games anche durante la ricreazione.

## Tema del mese

[Burner Street Games](#) (pdf)

---

## Articolo

- [Aspetti metodologici e sicurezza](#)
- 

## Footbag

- [Allenamento individuale freestyle](#)
  - [Forme di gioco in gruppo](#)
  - [Coreografia](#)
- 

## Crossboccia

- [Regole di base](#)
  - [Forme di gioco](#)
- 

## Streetball

- [Figure freestyle](#)
  - [Forme di gioco](#)
  - [La partita](#)
- 

## Cross Golf

- [Regole di base](#)
  - [Forme di gioco](#)
- 

## Street Handball

- [Riscaldamento](#)
  - [La partita](#)
-

---

## Gare

- [Burner Street Challenge](#)
- 

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**