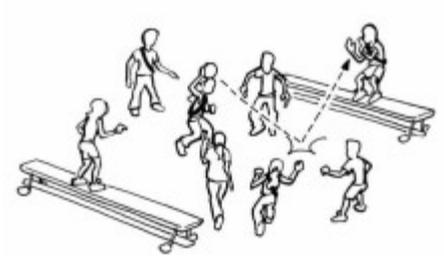


Giocare su campi di piccole dimensioni: Palla sulla panchina (livelli ABC)

Durante questo test, gli allievi dispongono di tecniche, di regole e di comportamenti tattici che permettono di giocare con gli altri allievi.

Cinque allievi al massimo giocano gli uni contro gli altri nella metà di una palestra. L'obiettivo è di fare dei passaggi a un compagno in piedi su una panchina. Si può pure optare le forme di gioco seguenti: palla nel cerchio, mirare i coni, palla sul cassone, palla contro il muro.



[Spielen auf kleinen Feldern: Bankball \(Niveaus ABC\)](#) (pdf in tedesco)

[Spielen auf kleinen Feldern: Bankball \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls in tedesco)

Osservazione

Le competenze disciplinari si concretizzano attraverso i tre livelli: livello A – può essere raggiunto da quasi tutti gli allievi, livello B – può essere raggiunto dalla media, livello C – può essere raggiunto dai migliori.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO