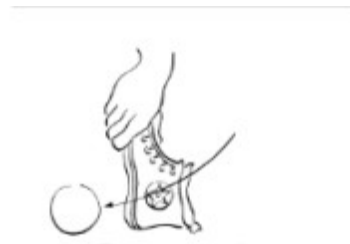


# Giocare – Tiri in porta: Guidare e rotolare – Hockey con le scarpe

La scarpa da ginnastica diventa un attrezzo per i bambini, con la quale conducono la palla per segnare in porta.

Gli allievi usano una scarpa come bastone da hockey, cercando di tirare una pallina da tennis o da unihockey nella porta avversaria (ad es. la panca ...).



## Regole

- La palla può essere toccata una volta di piede a patto che poi venga nuovamente colpita con la scarpa dallo stesso giocatore.
- Vietati passaggi e tiri in porta con i piedi.
- Si gioca senza portiere.

**Materiale:** panchine, palline da tennis e unihockey

Fonte: [Manuale di educazione fisica: Volume 4, fascicolo 5](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO