

# Tchoukball: Lektion 4 «Angriff und Verteidigung (2. Teil)»

Diese vierte und letzte Einführungslektion konsolidiert die zuvor geübten Fähigkeiten. Insbesondere spielen die Schüler das erste Mal ein bipolares Spiel.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Schuljahre: 5.-9.
- Niveau: Anfänger und Fortgeschrittene



Photo: Stéphane Bruhin

## Lernziele

- Funktion der verbotenen Zone (für den Angriff und die Verteidigung) verstehen und damit experimentieren.
- Mit dem Sprungwurf über die verbotene Zone experimentieren.
- Ablauf des bipolaren Spiels verstehen und damit experimentieren.

## Spielregeln

- Diese Lektion findet nach allen Regeln für Tchoukball in der Schule statt. Sofern das Spiel es erfordert, können die offiziellen Regeln A, C, D, H und J eingeführt werden.

[Tchoukball: Lektion 4 «Angriff und Verteidigung \(2. Teil\)» \(pdf\)](#)

Quelle: [Emile Guinand, mit Adaptationen durch Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO